

Ас мәзірі
1-ші апта



Лауреат
2019
«Лауреат 2019» құрылтайшысы Г.Н.Бижанова

Танертенгі ас	Танертенгі ас	Танертенгі ас	Танертенгі ас	Танертенгі ас
1. Сүтке піскен геркулес ботқасы 2. Шай сүтпен 3. Бөлке сары маймен 09.50- Алма	1. Сүтке піскен тары ботқасы 2. Какао сүтпен 3. Бөлке сары маймен 09.50- Банан	1. Сүтке піскен күрпе ботқасы 2. Шай сүтпен 3. Бөлке сары маймен 09.50- Алма	1. Сүтке піскен жүгері ботқасы 2. Какао сүтпен 3. Бөлке сары маймен 09.50- Банан	1. Сүтке піскен күріш ботқасы 2. Шай сүтпен 3. Бөлке сары маймен 09.50- Алма
Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас
«Дәрумен»салаты (орамжапырық,сәбіз)	«Күншуақ» салаты(жұмыртқа,кукуруз)	«Қызанақ»салаты(қызанақ)	«Қиыр» салаты(қиыр)	«Көжек» салаты(сәбіз)
1. Бұршақ сорпасы етпен 2. Макарон тауық етімен 3. Компот кепке жемістермен+С 4. Нан	1. Вермишель сорпасы етпен 2. Картоп езбесі котлетпен 3. Компот кепкен жемістермен+С 4. Нан	1. Ұй кеспе 2. Қарақұмық ботқасы тауық етімен 3.Компот кепкен жемістермен+С 4.Нан	1. Фрикадельки сорпасы 2.Палау етпен 3.Компот кепкен жемістермен+С 4.Нан	1. Бешбармақ 2. Компот кепкен жемістермен+С 3. Нан
Бесіндігі ас	Бесіндігі ас	Бесіндігі ас	Бесіндігі ас	Бесіндігі ас
1. Булочка 2. Кисель	1. Сүтке піскен күріш ботқасы 2. Бөлке нан 3. Шай сүтпен	1. Картоп қосылған бәліш 2. Какао сүтпен	1. Булочка 2. Лимон қосылған шай	1. Сүтке піскен күрпе ботқасы 2. Бөлке нан 3. Какао сүтпен
Кешкі ас 17:15	Кешкі ас 17:15	Кешкі ас 17:15	Кешкі ас 17:15	Кешкі ас 17:15
Печенье	1.Печенье	1.Печенье	1.Печенье	1.Печенье

Медбике: М.А.Сағидолдақызы

Ас мәзірі
2-ші апта



Бекітемін: *В. Шамур*
Лаурус TOO «LaRuS 2019» құрылтайшысы

Танертенгі ас	Танертенгі ас	Танертенгі ас	Танертенгі ас	Танертенгі ас
1. Сүтке піскен жүтері ботқасы 2. Шай сүтпен 3. Бөлке сары маймен	1. Сүтке піскен тары ботқасы 2. Какао сүтпен 3. Бөлке сары маймен	1. Сүтке піскен күрпе ботқасы 2. Шай сүтпен 3. Бөлке сары маймен	1. Сүтке піскен күріш ботқасы 2. Какао сүтпен 3. Бөлке сары маймен	1. Сүтке піскен геркулес ботқасы 2. Шай сүтпен 3. Бөлке сары маймен
09.50- Алма	09.50 Банан	09.50- Алма	09.50- Банан	09.50- Алма
Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас
«Көже» салаты(сәбіз)	«Орамжапырақ» салаты(орамжапырақ,киар)	«Қызанақ» салаты(қызанақ)	«Жас киар» салаты(киар)	«Көже» салаты(сәбіз,орамжапырақ)
1. Борш сорпасы тауық етімен 2.Макарон тауық етімен 3.Компот кепкен жемістермен +С 4.Нан	1. Күріш сорпасы тауық етімен 2. Картоп етпен 3. Компот кепкен жемістермен+С 4. Нан	1. Бұршақ сорпасы тауық етімен 2. Палау етпен 3.Компот кепкен жемістермен +С 4.Нан	1. Ұй кесе 2.Қарақұмық тауық етімен 3. Кисель+С дәрумені 4. Нан	1. Картоп сорпасы тауық етімен 2. Макарон котлетпен 3. Компот кепкен жемістермен+С 4. Нан
Бесіндігі ас	Бесіндігі ас	Бесіндігі ас	Бесіндігі ас	Бесіндігі ас
1. Бұлочка 2. Кисель	1. Сүтке піскен геркулес ботқасы 2. Бөлке нан 3. Шай сүтпен	1. Картоп қосылған бәліш 2. Какао сүтпен	1. Сүтке піскен күрпе ботқасы 2. Компот	1. Сарделька қосылған орама нан 2. Лимон қосылған шай
Кешкі ас 17:15	Кешкі ас 17:15	Кешкі ас 17:15	Кешкі ас 17:15	Кешкі ас 17:15
1.Печенье	1.Печенье	1.Печенье	1.Печенье	1.Печенье